



2023

LABORATORIO

# GESTIRE I CONFLITTI NELLE RELAZIONI

Organizzato da:



[info@sinlabor.it](mailto:info@sinlabor.it)  
[www.sinlabor.it](http://www.sinlabor.it)

Via Ippolito Pindemonte, 4/C 35125  
Padova (PD)

In collaborazione con:



# PERCHE'

*Le liti non durerebbero mai a lungo, se il torto fosse da una parte sola.*

*(François de La Rochefoucauld)*

I conflitti che si innescano nella relazione con l'altro (all'interno della coppia, all'interno del processo di separazione e gestione dei figli, tra genitori e figli, tra amici, tra colleghi di lavoro, tra compagni di squadra, ecc.) difficilmente vengono percepiti come un'opportunità di crescita, sia a livello personale che della relazione stessa ma, anzi, vengono vissuti come un qualcosa che disturba, che fa stare male, come un terribile mal di pancia a cui si cerca di trovare un rimedio qualsiasi per avere un sollievo immediato...fino al prossimo mal di pancia e così a proseguire ("relazione" in crisi) fino ad arrivare spesso a qualcosa di – forse – irreparabile ("relazione" che scoppia). Eppure non è del conflitto in sé che bisognerebbe avere paura, quanto della incapacità delle persone di affrontarlo.

Nel corso degli incontri verranno discussi i meccanismi spesso implicati nella non-risoluzione dei conflitti al fine di fornire ai partecipanti degli utili spunti di riflessione e soprattutto pratiche indicazioni per specifiche aree relazionali (coppia, separazione, lavoro, ecc.) per imparare a prevenire, gestire o a concludere efficacemente un conflitto affinché la relazione non si logori innescando nei protagonisti rabbia, bisogno di rivendicazione, ansia, paura, odio, ecc..

## CONDUZIONE

### **Dott.ssa Simona Codazzi**

Psicologa e psicoterapeuta, mediatrice familiare, esperta in criminologia. Oltre all'attività clinica, si occupa di consulenze psicologico-forensi in ambito civile, penale e minorile. Svolge attività di docenza ed è stata relatrice in numerosi seminari, conferenze e convegni.

già Professore a Contratto, Università Sacro Cuore Cattolica di Milano; già Cultore della Materia in Criminologia e Sociologia della Devianza, Università degli Studi di Padova.

# COME

Il ciclo è formato da 5 incontri a cadenza settimanale.

Gli incontri si svolgeranno dalle 20.30 alle 22.00, salvo variazioni di orario concordate con i partecipanti.

---

# DOVE

Gli incontri si terranno a Padova presso la sede operativa del Centro Antimobbing Padova in via Ippolito Pindemonte 4C (zona Guizza)

---

# QUANDO

Le iscrizioni sono aperte ed il corso partirà al raggiungimento del numero minimo di 7 partecipanti.

---

# ISCRIZIONI

Per informazioni ed iscrizioni manda una email a **[simonacodazzi@gmail.com](mailto:simonacodazzi@gmail.com)** o chiama il **3493180965**

---

# COSTO

Euro 120 (iscritti LABOR euro 100)

Il versamento della quota di adesione dovrà essere corrisposto tramite bonifico bancario a: Banca Popolare di Milano BANCO BPM S.P.A. intestato a Sindacato Labor Veneto IBAN: **IT32C050346266000000000572** con causale **contributo corso di formazione.**

# CENTRO ANTIMOBGING PADOVA

ASSOCIAZIONE PER L'ORIENTAMENTO DELLA  
VITTIMA DI MOBBING O ALTRO DISAGIO  
NELL'AMBIENTE DI LAVORO



Centro Anti Mobbing  
Padova

Scrivi: CENTRO ANTIMOBGING PADOVA

**Codice fiscale: 92207550283**

il Tuo

5x1000

al Centro Anti Mobbing Padova

**CENTROANTIMOBGINGPADOVA.IT**